



Fiche Parcours

CACES® R390 Grue Auxiliaire avec ou sans option télécommande

1. Partie théorique du programme de formation

1.1. Réglementation et textes de la Sécurité Sociale

Identifier les différentes instances et organismes de prévention : IT, CRAM, médecine du travail, OPPBTP, contrôle technique, CHSCT.

Expliciter les conditions pour pouvoir utiliser une grue auxiliaire (marquage du matériel, notice d'utilisation, autorisation de conduite, vérifications et entretien...)

Citer les rôles et responsabilités du chef de chantier ou représentant du client, conducteur, élingueur

1.2. Classification et technologie

Identifier les caractéristiques fonctionnelles et les conditions d'utilisation courantes des grues auxiliaires

Citer les différents organes de service et dispositifs de sécurité, leur technologie et leur fonction (groupe propulseur, circuit hydraulique, bras de levage, stabilisateurs, accessoires de levage...)

2.2. Vérifications

Effectuer les vérifications et les opérations nécessaires avant la prise de poste et fin de poste

2.3. Positionnement

Positionner le véhicule pour la manœuvre baliser la zone

Caler et mettre en place les stabilisateurs, vérifier l'horizontalité du véhicule

Réaliser les manœuvres de positionnement avec souplesse et précision

2.4. Manœuvres

Elinguer la charge

Utiliser différents dispositifs porte-charge

1.3. Sécurité

Identifier les principaux risques lors de l'utilisation de la grue auxiliaire : chute de la charge, renversements, heurts, et définir la conduite à tenir pour les éviter

Identifier les principaux risques liés à l'environnement (vent, gel, brouillard, lignes électriques, circulation, obstacles...) et définir la conduite à tenir pour les éviter.

Connaître les règles de conduite, de circulation, de stationnement, à l'intérieur et à l'extérieur de l'entreprise, de signalisation de chantier temporaire.

Utiliser les informations données par la lecture de la plaque de charges et en déduire les conditions de stabilité.

Interpréter la signification des différents pictogrammes et panneaux de signalisation
Connaître les distances de sécurité avec les conducteurs électriques

Connaître les vérifications et les maintenance de son ressort.

2. Partie pratique du programme de formation

2.1. Adéquation

Vérifier l'adéquation de la grue auxiliaire à l'opération de manutention envi

Effectuer les différents mouvements décomposés en positionnant la charge à un endroit précis visible

Effectuer les différents mouvements synchronisés en positionnant la charge à un endroit précis visible

Maîtriser le balancement de la charge

Prendre et poser la charge en un endroit précis non visible en respectant les gestes de commandement et de communication
Réaliser les manœuvres de levage avec souplesse et précision

Remettre la grue auxiliaire en position transport avant chaque déplacement

Repérer les anomalies et difficultés rencontrées afin de le signaler à sa hiérarchie

2.5. Maintenance

Effectuer les opérations de maintenance de premier niveau



3. Partie des connaissances théoriques et pratiques

3.1. Sécurité

Enumérer les risques liés à l'utilisation de la télécommande
Vérifier les équipements de transmissions

3.2. Manœuvres

Se positionner hors de la zone de risque par rapport au véhicule, à la charge et à l'environnement
Effectuer les différents mouvements décomposés en positionnant la charge à un endroit précis visible

Effectuer les différents mouvements synchronisés en positionnant la charge à un endroit précis visible
Maîtriser le balancement de la charge

4. Moyens pédagogiques

Salle de cours avec équipement audiovisuel et rétroprojecteur.
Atelier avec aire d'évolution (quais, plate-forme de chargement, porte-engin, container, palette),

5. Le CACES ®

Le CACES ® (Certificat d'aptitude à la conduite d'engins en sécurité) R390 est valable 5 ans
Le CACES ® ne dispense pas l'employeur de l'obligation de délivrer l'Autorisation de Conduite suite à une formation réalisée par des centres certifiés et à l'aptitude médicale du candidat.