



Fiche Parcours CACES® R389 Chariots automoteurs

Catégorie 5 : Chariots élévateurs à mat rétractable

Formation théorique

REGLEMENTATION ET TEXTES DE LA SECURITE SOCIALE

- Identifier les rôles des différentes instances et organismes de prévention : IT ,CRAM , médecine du travail , contrôle technique.
- Connaître les conditions requises pour conduire et utiliser un chariot et la responsabilité qui en découle.

CLASSIFICATION ET TECHNOLOGIE

- Identifier les principales catégories de chariot et leur caractéristique fonctionnelle, et en déduire leur utilisation courante et leur limite d'utilisation.
- Connaître les différents organes, leur technologie et leur fonction : groupe propulseur , circuit hydraulique , ensemble élévateur , équipement porte-charge ...
- Connaître le fonctionnement des organes de service et dispositifs de sécurité : coupe-circuit , frein de service , clé ou dispositif de condamnation ...

SECURITE

- Interpréter la signification des différents pictogrammes et panneaux de signalisation.
- **Identifier les principaux facteurs d'accidents lors de l'utilisation d'un chariot automoteur.**
- **Identifier les principaux risques rencontrés sur un trajet déterminé.**
- **Interpréter les informations données par la lecture de la plaque de charge et en déduire les conditions de stabilité frontale du chariot.**
- Connaître les dispositifs de sécurité pour le conducteur et leur fonction : protège - conducteur , bouclier , dossier de charge , réglages du siège , EPI nécessaires ...
- Expliciter et justifier les interdictions relatives au transport et à l'élévation de personnes.
- Connaître les règles de circulation et les règles de conduite à l'intérieur et à l'extérieur de l'entreprise. Identifier les différents paramètres (état du sol , charge , vitesse ...) et leur influence sur la distance de freinage du chariot. Identifier les produits dangereux par leurs étiquettes et les risques liés à leur manutention.

Formation pratique

ADEQUATION

- **Vérifier l'Adéquation du chariot à l'opération de manutention envisagée.**

VERIFICATIONS

- Effectuer les vérifications et les opérations nécessaires avant la prise de poste et en fin de poste.

CONDUITE CIRCULATION MANOEUVRES

- **Circuler avec un chariot : à vide , en charge , marche AV et marche AR , en virage et arrêter le chariot en position de sécurité.**
- Prendre et déposer une charge au sol.
- Effectuer un gerbage et un dégerbage en pile.
- Effectuer la mise en stock et le déstockage d'une charge à tous les niveaux d'un palettier jusqu'à une hauteur de 4 m.
- Repérer les anomalies et difficultés rencontrées afin de les signaler à sa hiérarchie.

Pratique catégorie 5

Effectuer la mise en stock et le déstockage d'une charge à tous les niveaux d'un palettier jusqu'à une hauteur de 6 m pour les chariots rétractable électrique.

MAINTENANCE

Effectuer les opérations de maintenance avec accessoire si nécessaire

Evaluations Théorique & Pratique :

Evaluation des connaissances théoriques
Evaluation des connaissances pratiques

MOYENS PEDAGOGIQUES

Salle de cours avec équipement audiovisuel et rétroprojecteur.

Atelier avec aire d'évolution (quais, plate-forme de chargement, porte-engin, container, palette),

Ce CACES est valable 5 ans et pour une seule catégorie

Le CACES ne dispense pas l'employeur de l'obligation de délivrer l'Autorisation de Conduite